

SORTIES DU MERCREDI – ECOLE DE CYCLISME

09/07	09h30 à 12h00	POLLEUR – Place Ste-Sévère (devant la salle des Fêtes)	ATTENTION : HORAIRE DE VACANCES 09H30-12H00
16/07	09h30 à 12h00	SPA – Centre sportif La Fraineuse Parking du haut	
23/07	09h30 à 12h00	THEUX – Parking du tennis	
30/07	09h30 à 12h00	LA REID – Parking du Maquisart près de l'IPEA	
06/08	09h30 à 12h00	POLLEUR – Place Ste-Sévère (devant la salle des Fêtes)	
13/08	09h30 à 12h00	SPA – Centre sportif La Fraineuse Parking du haut	
20-21/08	RAID DES JEUNES 09h30 Nuitée AJ Malmedy	SPA – Centre sportif La Fraineuse Parking du haut	Voir INFOS CLUB ci-dessous Inscription obligatoire
27/08	14h30 à 17h00	THEUX – Parking du tennis	ATTENTION : HORAIRE RENTREE SCOLAIRE 14h30 à 17h00
03/09	14h30 à 17h00	LA REID – Parking du Maquisart près de l'IPEA	
10/09	14h30 à 17h00	POLLEUR – Place Ste-Sévère (devant la salle des Fêtes)	

RAID DES JEUNES des 20 & 21 août

Comme c'est désormais la coutume, nos jeunes AMBistes auront le loisir de pouvoir se défouler tous ensemble à l'occasion d'un RAID de DEUX journées avant de reprendre le chemin de leurs classes respectives.

Voici, dans les grandes lignes, le timing de ces deux journées « Grandeur Nature » programmées **les mercredi et jeudi 20/21 août**.

- Départ le mercredi 20 août à 09 h 30 de La Fraineuse.
- Au programme de cette 1^{re} journée : SPA/MAMEDY.
- Formation de 3/4 groupes homogènes avec des parcours à géométrie variable.
- Logement à l'AJ de Bévercé/Malmedy avec repas du soir (BBQ) et petit déjeuner.
- Retour MALMEDY/SPA le jeudi 21 août et arrivée prévue à La Fraineuse aux environs de 16 h 00.
- PAF : **une petite contribution de 20 €** sera demandée à chacun (à régler au moment du départ !)
- Le reste de la réservation incluant la nuitée et les repas + le casse-croûte du jeudi midi + l'activité prévue à l'AJ mercredi en fin de journée sera prise en charge par la trésorerie du club.
- TRENTE-CINQ places ont été réservées... Priorité donc aux premiers inscrits !!!
- **Dernier délai d'inscription >>> le samedi 16 août** via le bulletin d'inscription ad hoc figurant sur le **site du club**

A ne pas oublier !

- Dans un sac qui sera acheminé par voiture : tenue de rechange pour la soirée + équipement de rechange pour le 2e jour + nécessaire de toilette.
- Dans un petit sac à dos à prendre avec soi : le casse-croûte du mercredi midi + boissons + un vêtement léger pour la pluie + pompe et 2 chambres à air.
- Le VTT doit être propre et en ordre de marche !!!
- Avant le départ, faire vérifier transmission et freins, contrôler la pression et l'état des pneus