

SORTIES ECOLE DE CYCLISME

Theux = Parking en face du tennis (Av. du stade)

Spa = La Fraineuse (Av. Amédée Hesse)

La Reid = Parking du Maquisard



Rappels

Changement d'horaire fini les vacances : les sorties se feront de 14h30 à 17h00.

Attention! Heures d'hiver à partir 30/10 de 14h00 à 16h30.

Il est obligatoire de porter un casque et d'avoir sur soi :

- un vélo en ordre,
- une chambre à air de rechange,
- à boire en suffisance, et de quoi manger à la pause,
- le n° de GSM du parent susceptible de venir le/la rechercher le plus vite possible en cas de coups durs ou de pépins. (l'écrire dans le casque est une bonne chose)

Programme de Septembre et Octobre

28/08	14h30 à 17h00	La Reid	
04/09	14h30 à 17h00	Theux	
11/09	14h30 à 17h00	Spa	
18/09	14h30 à 17h00	La Reid	
25/09	14h30 à 17h00	Theux	
02/10	14h30 à 17h00	Spa	
09/10	14h30 à 17h00	La Reid	Repérage des parcours cyclo-cross
16/10	14h30 à 17h00	Theux	
23/10	14h30 à 17h00	Spa	
30/10	14h00 à 16h30	La Reid terrain de foot rue du Canada	Entraînement pour le cyclo-cross Du 01/11/2024
06/11	14h00 à 16h30	Theux	
13/11	14h00 à 16h30	Spa	

COMPETITIONS POUR LES JEUNES



Rappels

Chaque jeune est libre de participer ou non aux compétitions, le club met à disposition 2 tonnelles.

Pour toutes les compétitions veuillez-vous informer des règles et tarifs sur les sites internet des organisations

Pour ceux qui désirent faire plusieurs courses, il est vivement conseillé de prendre une licence. Sans licence, les jeunes sont limités à seulement 3 participations, devront payer une assurance d'un jour et il faudra présenter une attestation médicale récente (ce qui n'est plus le cas avec une licence vu que le médecin a déjà apposé son paraphe sur le document de la licence).

BH Kid's Challenge (Cross-Country)

4 courses sur la journée (une par catégorie) adaptées en fonction de l'âge. La durée de celles-ci varie de 15 à 45 minutes et les difficultés techniques sont différentes. Le challenge se déroulera sur 13 manches et concerne les kids de 7 à 14 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

14/09

Sart-Dame-
Aveline

21/09

Orp Jauche

G-SKIN Rockrider MTB Trophy (Cross-Country)

3 courses sur la journée (3 catégories par course) adaptées en fonction de l'âge. Le challenge se déroulera sur 4 manches et concerne les compétiteurs à partir de 15 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

01/09

Bertrix

22/09

Baraque Fraiture

Belgian Ardennes Marathon Series (Marathon)

Le challenge est avant tout dédié aux adultes, mais certaines manches offrent la possibilité aux jeunes de s'essayer au marathon.

08/09

Grand Raid Godefroy Bouillon

Courses de 50 ou 70km. Infos :
www.grandraidgodefroy.be

15/09

Raid Bocq à Anhée

Young Promotion Enduro Cup (Enduro)

Le challenge se déroulera sur 4 manches et concerne les compétiteurs jusqu'à 15 ans (un challenge pour les plus de 15 ans existe également). Infos :

www.belgianendurocup.com

31/08 –	MTB Trail Spa
01/09	Enduro des Sources
07/09	Enduro Bouillon

Challenge Henri BENSBERG cyclo-cross

Le challenge se déroulera sur 12 manches et concerne les compétiteurs à partir des U8 jusqu'au Masters, horaire, règlement et autres infos :

challengehenribensberg@outlook.com

N.B. pour les jeunes jusqu'au U15 c'est entièrement gratuit (juste payer 1x 5€ pour la plaque de cadre)

12/10	Libramont		Samedi
20/10	Orp-le-Grand		
27/10	Malmédy		
01/11	La Reid	AMB Theux	Vendredi
03/11	Soiron		
10/11	Banneux		Date à confirmer