

SORTIES ECOLE DE CYCLISME

Theux = Parking en face du tennis (Av. du stade)

Spa = La Fraineuse (Av. Amédée Hesse)

La Reid = Parking du Maquisard



Rappels

Changement d'horaire pour les vacances scolaires : les sorties se feront de 09h30 à 12h00 !

Il est obligatoire de porter un casque et d'avoir sur soi :

- un vélo en ordre,
- une chambre à air de rechange,
- à boire en suffisance, et de quoi manger à la pause,
- le n° de GSM du parent susceptible de venir le/la rechercher le plus vite possible en cas de coups durs ou de pépins.

Programme de juillet et août

10/07	09h30 - 12h00	La Reid	
17/07	09h30 - 12h00	Theux	
24/07	09h30 - 12h00	Spa	
31/07	09h30 - 12h00	La Reid	
07/08	09h30 - 12h00	Theux	Création du Trail Center dans le bois de Franchimont (Voir les infos club)
14/08	09h30 - 12h00	Spa	
21-22/08	09h30 - 16h00	Spa	Raid des jeunes (2 jours, nuit à Malmedy), inscription obligatoire (Voir les infos club)
28/08	14h30 - 17h00	La Reid	
04/09	14h30 - 17h00	Theux	

COMPETITIONS POUR LES JEUNES



Rappels

Chaque jeune est libre de participer ou non aux compétitions, le club met à disposition 2 tonnelles.

Pour toutes les compétitions veuillez-vous informer des règles et tarifs sur les sites internet des organisations

Pour ceux qui désirent faire plusieurs courses, il est vivement conseillé de prendre une licence. Sans licence, les jeunes sont limités à seulement 3 participations, devront payer une assurance d'un jour et il faudra présenter une attestation médicale récente (ce qui n'est plus le cas avec une licence vu que le médecin a déjà apposé son paraphe sur le document de la licence).

BH Kid's Challenge (Cross-Country)

4 courses sur la journée (une par catégorie) adaptées en fonction de l'âge. La durée de celles-ci varie de 15 à 45 minutes et les difficultés techniques sont différentes. Le challenge se déroulera sur 13 manches et concerne les kids de 7 à 14 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

06/07	Saint-Vith
10/08	Baraque Fraiture
17/08	La Calamine
24/08	Cerfontaine

G-SKIN Wallonia Cup (Cross-Country)

3 courses sur la journée (3 catégories par course) adaptées en fonction de l'âge. Le challenge se déroulera sur 4 manches et concerne les compétiteurs à partir de 15 ans.

Préinscriptions obligatoires sur le site prod.chronorace.be. Infos : www.fcwb.be

07/07	Saint-Vith
11/08	Baraque Fraiture

Belgian Ardennes Marathon Series (Marathon)

Le challenge est avant tout dédié aux adultes, mais certaines manches offrent la possibilité aux jeunes de s'essayer au marathon.

18/08	Chouffe Marathon	Course de 65 km. Infos : www.chouffemarathon.com
08/09	Grand Raid Godefroy Bouillon	Courses de 50 ou 70km. Infos : www.grandraidgodefroy.be

Young Promotion Enduro Cup (Enduro)

Le challenge se déroulera sur 4 manches et concerne les compétiteurs jusqu'à 15 ans (un challenge pour les plus de 15 ans existe également). Infos :

www.belgianendurocup.com

31/08 –
01/09

MTB Trail Spa
Enduro des Sources